

# KIFFER SA VIE

*L'organisme de formation qui nous apprend  
à créer le lien entre tous*



## Programme de formation Approfondissement HPI TSA mode d'emploi Compétences sociales et relationnelles

### Présentation de la formation

Formacode 15054 – 15034 – 15031 – 17075 - 15061

Numéro de session - kairos - 566675 action 261961

Ce programme de formation EN COMMUNICATION RELATIONNELLE est à destination des personnes ayant un profil : HPI+TSA (TSA diagnostiqué ou fortement supposé)\* dans un cadre d'une inclusion socio-professionnelle.

Il prend en compte la spécificité de ces profils neuro-atypiques qui sont confrontés à deux grandes difficultés qui les empêchent de vivre en harmonie avec eux-mêmes et avec les autres dans un cadre inclusif :

La difficulté à établir des interactions sociales et professionnelles de qualité. Ils ne savent pas créer le lien relationnel de qualité de façon innée.

La difficulté à doser leurs centres d'intérêts qui va impacter leur positionnement dans la relation aux autres, mais aussi avec eux-mêmes.

Les personnes HPI+TSA souvent très diplômées ou très qualifiées, peuvent apparaître en décalage aux yeux des autres, sans avoir la lucidité de leur propre image par simple méconnaissance de leur handicap invisible conjugué à une méconnaissance des codes sociaux et des règles immuables de la communication relationnelle, valables pour tous. Ces compétences sont normalement acquises de façon innées, ce qui n'est pas le cas pour ces profils qui n'ont pas accès à l'implicite de façon naturelle. Cela est lié à leur particularité neurophysiologique et neurodéveloppementale qui les amène à **une cécité contextuelle, une compréhension littérale, une pensée en détail, une difficulté à hiérarchiser l'information, une difficulté à interpréter les intentions des autres, une difficulté à prendre en compte le point de vue de l'autre.**

Ils confondent « savoir communiquer » et établir « un lien relationnel ». Ils apparaissent souvent comme de grands orateurs mais n'ont pas conscience que leur manière de

# KIFFER SA VIE

*L'organisme de formation qui nous apprend  
à créer le lien entre tous*



percevoir, ressentir et traiter l'information les empêchent d'établir le lien correct avec leurs pairs.

Les schémas d'incompréhensions sont récurrents amenant la personne à dysfonctionner dans la relation et à se retrouver **en rupture dans ses relations sociales et/ou professionnelles** à causes d'incompréhensions, conflits, interprétations erronées, projections biaisées, déprime, fatigue, "burnout"). L'insertion socio-professionnelle devient une vraie problématique.

Par la formation, le programme vise à apporter à la personne :

Les connaissances et les compétences nécessaires pour mieux comprendre les mécanismes d'interaction relationnelle, maîtriser son corps, ses réactions émotionnelles, et les processus de positionnement dans les situations de la vie professionnelle et personnelle.

Elle vise également à former la personne à expliciter sa particularité pour permettre à son environnement social de comprendre ses particularités dans l'aide à la régulation.

## Finalité de la formation

Permettre aux personnes TSA avec HPI de mieux comprendre leur handicap invisible, développer leur Haut potentiel et d'établir des relations de qualités en vue de :

- Décrocher un emploi lors d'un entretien d'embauche,
- De savoir s'intégrer au sein d'une équipe,
- De bien connaître son handicap invisible pour se respecter physiologiquement, émotionnellement et cognitivement pour établir un lien durable dans les relations socio-professionnelles.
- De se maintenir dans des projets socioprofessionnels durables
- De vivre en harmonies avec leur handicap invisible et avec les autres.

## Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, les personnes seront en mesure de mieux comprendre leurs particularités qui influent directement sur leur manière de percevoir, comprendre et interpréter l'information et gagneront ainsi en efficacité en communication interpersonnelle et en qualité de vie, notamment au travail.

# KIFFER SA VIE

*L'organisme de formation qui nous apprend  
à créer le lien entre tous*



- Choisir sa communication et son positionnement en s'appuyant sur les différents mécanismes d'interactions et en évitant une sur-adaptation épuisante.
- Optimiser ses capacités relationnelles à interagir efficacement dans les situations de travail quel que soit l'interlocuteur de façon individuelle ou bien en groupe.
- Mieux comprendre le mode de fonctionnement cognitif et réactionnel des personnes HPI+TSA.
- Définir ses compétences, savoir-faire et savoir être sur ses ressources cumulées pour valider un projet cohérent respectueux de cette double particularité.

## Public visé et Prérequis

### Public visé :

Adulte +18ans TSA avec HPI (diagnostiqué ou fortement supposé) \*

### Prérequis :

Avoir suivi la formation intitulée « Savoir créer du lien relationnel de qualité » et atteint les objectifs visés.

## Contenu de formation

### PARTIE 1 Comprendre la communication, les interactions avec les autres

Méthode de travail et organisation, la base de la communication, le cadre de référence, les personnes et leurs rôles,

Bilan 1 : Rendu des questionnements de chacun des sous-modules.

Auto-évaluation du stagiaire et évaluation par le(a) formateur(rice) par questionnaires et entretien individualisé.

### PARTIE 2 Comprendre son positionnement dans l'interaction des situations de communication

# KIFFER SA VIE

*L'organisme de formation qui nous apprend  
à créer le lien entre tous*



A travers les 6 principes relationnels restants qui structurent la qualité de la relation, découverte des spécificités du HPI/TSA dans sa communication et son interprétation des informations.

Méthode de questionnements pour prise de distance dans la relation et conscientisation de sa propre communication.

Bilan 2 : Rendu des questionnements de chacun des sous-modules.

Auto-évaluation du stagiaire et évaluation par le(a) formateur(rice) par questionnaires en entretien de suivi.

## PARTIE 3 Se connaître et se reconnaître

Définition du HPI et du TSA : origines et particularités.

Caractérisations physiologiques, mentales et émotionnelles, des personnes porteuses d'un TSA : savoir reconnaître et gérer ses émotions.

Bilan 3 : Rendu des questionnements de chacun des sous-modules.

Auto-évaluation du stagiaire et évaluation par le(a) formateur(rice) par questionnaires et entretien de suivi individuel.

## PARTIE 4 profil d'activité

Prise de conscience et parcours pour construire sa carte de compétences, connaissances et capacités afin de se diriger vers un poste ou une activité, adapté et respectueux de la double particularité.

Bilan 4 : Rendu des questionnements de chacun des sous-modules.

Auto-évaluation du stagiaire et évaluation par la formatrice par questionnaires et entretien individuel.

# KIFFER SA VIE

*L'organisme de formation qui nous apprend  
à créer le lien entre tous*



## Approche méthodologique

La formation alterne les apports théoriques sur la communication, la compréhension des spécificités des TSA et HPI, ainsi que les activités pédagogiques favorisant la prise de conscience de ses fonctionnements et posture (réflexivité), l'adoption de stratégies efficaces.

Les échanges d'expériences et l'analyse des pratiques se font au travers des live-coachings hebdomadaires.

L'individualisation du parcours est favorisée par les corrections individuelles et les échanges individuels avec le(a) formateur(rice) hors temps de formation.

La formation respecte les préconisations de la Haute autorité à la santé dans le cadre de la certification nationale d'instruction à l'autisme.

## Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

- Plateforme d'hébergement de la formation en ligne.
- Vidéos de cours.
- Des questionnements téléchargeables.
- Une adresse mail et Messenger pour communiquer avec le(a) formateur(rice) en dehors des heures de live coaching.
- Intervention du/de la formateur(rice) en distanciel une fois par semaine en live coaching (études de cas en direct)
- Entretiens de suivi individuel.

## Modalités pédagogiques

### **Formation Hybride : e-learning et suivi individualisé.**

Volume horaire indicatif pour le visionnage en ligne et le travail personnel : 5h /semaine

Suivi individualisé : Live coaching le lundi de 18H00 à 19H30

**Lieu** : en distanciel synchrone et asynchrone

**Durée indicative du parcours** : 22 semaines (environ 5 mois minimum), la durée s'adapte au rythme de la personne en concertation avec l'équipe pédagogique.

**Nombre d'heure** : 154

**Effectif** : **parcours individuels** en ligne – session live coaching jusqu'à 12 personnes max.

**Délai d'accès** : entrées et sorties permanentes.

# KIFFER SA VIE

*L'organisme de formation qui nous apprend  
à créer le lien entre tous*



## Qualification des formateurs en charge de la formation

**Tous nos formateurs sont diplômés et formés spécifiquement à la communication relationnelle avec les personnes HPI+TSA.**

**Sonia Fiquet**, formatrice en communication relationnelle, possède 30 ans d'expériences en insertion sociale et professionnelle au sein de différentes structures privées, associatives et institutionnelles, est titulaire d'un Diplôme Universitaire en Management des Ressources Humaines option coaching niv. 1, d'un Diplôme Universitaire Formateur Responsable d'action de formation niv. 2. Spécialisée HPI/TSA, pédagogue, conférencière. Formée à la Certification Nationale d'Intervention en Autisme. ( CNIA)

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution :

- Suivi de l'assiduité sanctionné par un certificat de réalisation.
- Évaluation formative par le biais de séance de coaching de groupe ou de suivi individuel.

Appréciation des résultats :

- L'atteinte des objectifs est évaluée au travers de bilan de connaissances à la fin de chaque partie.
- Remise d'une attestation de fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La modalité distanciel est particulièrement adaptée aux profils HPI/TSA. La formatrice est spécialisée HPI+TSA. Pour toute situation de handicap et/ou besoins d'adaptation spécifiques, contactez-nous : nous mettons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## Tarifs\*

3 850 euros dans le cadre d'un auto-financement (25 euros de l'heure)

4 620 dans le cadre d'une prise en charge financement public ( 30 euros de l'heure)

\*Ces tarifs sont nets de TVA : EXONÉRATION DE LA TVA selon l'article 202B du CGI.

SASU Kiffer Sa Vie – organisme de formation 93840450184 DREETS PACA  
Siret : 898 744 834 00026 – Qualiopi : N2023/105211.1 – <https://kiffersavie.com>  
2087A Chemin de la Plaine 84170 MONTEUX – [contact@kiffersavie.com](mailto:contact@kiffersavie.com)

[Tapez ici]

# KIFFER SA VIE

*L'organisme de formation qui nous apprend  
à créer le lien entre tous*



KIFFER  
SA VIE

## Contact et inscription

Sonia FIQUET – [contact@kiffersavie.com](mailto:contact@kiffersavie.com) – 06 58 40 60 00

Mise à jour le 22/12/2025

\*La société KIFFER SA VIE est un organisme de formation professionnelle, en aucun cas elle ne pose de diagnostic, c'est la déclaration de l'inscrit qui fait foi.